

# L'AQDR défend les droits des aînés

## AÎNÉS RECHERCHÉS

On recherche des aînés pour une rencontre intergénérationnelle basée sur les talents de jeunes de 12 à 17 ans.

Vous aimez la musique, le chant, les jeux de cartes ou de poches alors réservez votre place pour interagir avec des jeunes du secondaire à leur école de 12 h 15 à 13 h 15.

Les rencontres se feront dans différentes écoles secondaires de la région.

Lieu : À déterminer

Date : À déterminer

Réservation : 418-524-0437

## INVITATION SPÉCIALE

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Lieu : 3208 rue des Sumacs,  
Québec G1G1X4

Date : 30 mai 2019

Heure : 14 h 00

## NOTRE MISSION

DÉFENDRE LES DROITS DES AÎNÉS  
DE LA RÉGION DE LA CAPITALE-  
NATIONALE

## NOTRE VISION

NOUS DEVONS PROTÉGER LES  
DROITS DES AÎNÉS POUR GARANTIR  
LEUR BIEN ÊTRE ET LEUR QUALITÉ  
DE VIE

## DÉFENSE DES DROITS

L'AQDR ASSURE LA DÉFENSE  
COLLECTIVE DES DROITS COMME  
PORTE-PAROLE ET DÉFENSE  
INDIVIDUELLE AVEC LE PROGRAMME  
COUP DE POUCE AUX AÎNÉS



Rejoignez-nous sur  
Facebook

AQDR Québec  
3208 rue des Sumacs  
Québec, QC G1G 1X4  
Tél. : 418-524-0437

[www.aqdr-quebec.org](http://www.aqdr-quebec.org)

## Avantages d'être membre :

Un rabais pour vos assurances chez **La Capitale Assurance** et chez plusieurs autres partenaires.

Si nous avons votre courriel, vous recevrez notre bulletin mensuel « **La force des Sages** »

Économies sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel** (20 % sur la peinture et 10 % sur les accessoires).

Rabais sur plusieurs produits et services **du Groupe Forget, audioprothésistes.**

Rabais sur un abonnement au journal **Le Soleil** (13, 26 ou 52 semaines).

Programme Avantage + avec **la Lunetterie New Look.**

Privilèges corporatifs chez **Nautilus Plus.**

## Devenir membre, c'est facile!

Il suffit de remplir le court formulaire qui suit et de le retourner à nos bureaux par la poste ou en personne à l'AQDR QUÉBEC.

*Les frais annuels de 20 \$ sont payables par chèque, en argent ou mandat-poste au moment de l'adhésion.*

NOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

# Programmation 2018-2019



## AQDR

Québec

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



Coup de pouce aux aînés



VILLE DE QUÉBEC  : Bibliothèque de Québec  
: **Découvrir.**  
: **Se divertir.**  
: **Rêver.**

## Rencontre-échange Bien vivre pour mieux vieillir

Un échange autour du cahier des revendications de l'AQDR avec la présidente de l'AQDR nationale et l'AQDR Québec, Mme Judith Gagnon. Ce cahier a été produit à l'aide de recherches et de consultations publiques.

**Date : lundi 24 septembre 2018 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement  
Charlesbourg (Trait-Carré)  
Salle : Auditorium Pierre-Boutet  
Tél. : 418-641-6287

### Le testament

C'est avec humour que Me Mario Fleury, notaire et conseiller juridique, vous entretiendra sur l'importance de faire son testament, le mandat de protection en cas d'inaptitude et les directives médicales anticipées (D.M.A.)

**Date : lundi 1<sup>er</sup> octobre 2018 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement  
Charlesbourg (Trait-Carré)  
Salle : Auditorium Pierre-Boutet  
Tél. : 418-641-6287

### Film : Book Club

Quatre amies, des femmes mûres de longue date, se retrouvent fréquemment dans leur club de lecture. Un jour, leur quotidien est bouleversé par la lecture du roman érotique « Cinquante nuances de Grey... ». Suivi d'un échange avec M. Edouard Shatov.

**Date : mardi 23 avril 2019 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Monique-Corriveau  
Salle : Multi  
Tél. : 418-641-6277

## PRÉVENIR ET CONTRER L'INTIMIDATION CHEZ LES PERSONNES ÂNÉES

Qu'est-ce que l'intimidation? Comment y faire face? C'est à ces questions que Mme Judith Gagnon, présidente de l'AQDR, avec ses collaborateurs répondront dans cette présentation du nouveau guide sur l'intimidation produit par l'AQDR nationale.

**Date : mardi 6 novembre 2018 à 13 h 30**

Lieu : Collège-des-Jésuites  
Salle : Salon des documentaires  
Tél. : 418-641-6792

**Date : mardi 27 novembre 2018 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Félix-Leclerc (Val-Bélair)  
Salle : Adagio  
Tél. : 418-641-6435

**Date : lundi 1<sup>er</sup> avril 2019 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement  
Charlesbourg (Trait-Carré)  
Salle : Auditorium Pierre-Boutet  
Tél. : 418-641-6287

### POLICE DE QUÉBEC INTERVENTION

#### RÉCURRENTE DE SERVICE POLICIER

Présentée par le Service de police de la Ville de Québec, cette activité vise à outiller les aînés face aux situations d'abus, de fraude et de maltraitance.

**Date : lundi 4 février 2019 à 13 h 30 (à confirmer)**

Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement  
Charlesbourg (Trait-Carré)  
Salle : Auditorium Pierre-Boutet  
Tél. : 418-641-6287

**Date : mardi 19 février 2019 à 13 h 30 (à confirmer)**

Lieu : Bibliothèque Monique-Corriveau  
Salle : Multi  
Tél. : 418-641-6277

## SÉCURITÉ DES ÂNÉS

Vos droits dans votre milieu. Votre droit de vieillir avec dignité. Vos protections juridiques et vos droits en santé et services sociaux.

**Date : lundi 18 mars 2019 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement  
Charlesbourg (Trait-Carré)  
Salle : Auditorium Pierre-Boutet  
Tél. : 418-641-6287

**Date : mardi 26 mars 2019 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Félix-Leclerc (Val-Bélair)  
Salle : Adagio  
Tél. : 418-641-6435

## SERVICE CANADA

La retraite est un moment agréable pour profiter de la vie. La conférence de Service Canada vous permettra d'en apprendre plus long sur les différentes prestations offertes par le gouvernement fédéral et les modalités qui s'y rattachent.

**Date : mercredi 27 novembre à 19 h 00**

Lieu : Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement  
Charlesbourg (Trait-Carré)  
Salle : Auditorium Pierre-Boutet  
Tél. : 418-641-6287

**Date : mardi 7 mai 2019 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Félix-Leclerc  
Salle : Adagio  
Tél. : 418-641-6435

**Date : mardi 21 mai 2019 à 13 h 30**

Lieu : Bibliothèque Monique-Corriveau  
Salle : Multi  
Tél. : 418-641-6277

Visitez notre site Internet ainsi que Facebook pour les dates à confirmer.

## AQDR Québec

vous invite au Théâtre des Aînés de Charlesbourg pour voir la pièce

« **À visiter d'urgence** »

**Date : dimanche 9 décembre 2018  
à 13 h 30  
(Date à confirmer)**

Lieu : 748 boul. Louis XIV  
Québec G1H 2Y3

**Billets en vente au bureau  
de l'AQDR Québec**

**3208 rue des Sumacs, Québec**

**Pour information : 418-524-0437**

**Prix: 10 \$ membre 15 \$ non-membre**

## SOUPER DE NOËL

avec le duo Rémichel

**SAMEDI 15 DÉCEMBRE 2018  
18 h 00**

Lieu : Salle des Chevaliers de Colomb  
de Charlesbourg  
4205 rue des Roses  
Québec, QC G1G 1N9

**Billets en vente au bureau  
de l'AQDR Québec**

**3208 rue des Sumacs, Québec**

**Pour information : 418-524-0437**

**COÛT : 30 \$ PERSONNE**